



**FAGDAG:  
VIP-VOLDSFOREBYGGING**

FAGDAG OM KJØNN, SEKSUALITET  
OG VOLDSFOREBYGGING

LS INFO 8/2022

# FAGDAG

Målsettingen med fagdagen er å gi ansatte økt kompetanse om kjønn, normer, seksualitet og grensesetting for å forebygge overgrep. Ansatte i tjenester for mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse må ha kunnskap og trygghet til å snakke om følelser og seksualitet.

## Bakgrunn

Bakgrunnen for prosjektet er et behov for kompetanseheving hos ansatte. *På lik linje* (NOU 2016:17) viste at mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse får mindre seksualitetsundervisning og har mindre kunnskap om egen seksuell helse enn øvrige befolkningen. For å forebygge overgrep må de ansatte ha kunnskap og faglig trygghet for å snakke om kjønn, seksualitet og overgrep med brukerne.

## Innhold

Deltakerne får kunnskap om:

- Retningslinjer og plikter
- Vold og overgrep
- Råd om hvordan forebygge overgrep
- Seksualvennlig miljø
- Normer og likestilling
- Følelser
- Normer
- Grensesetting
- CRPD
- Rettigheter

Programmet legger opp til aktiv deltakelse og praktiske oppgaver, erfaringsutveksling, gruppearbeid og refleksjon.

## Målgruppe

Målgruppe er ansatte som har brukere med intellektuell funksjonsnedsettelse.

### **Nettkurs:**

Fagdagen finnes også som nettkurs!  
Du finner kurset i vår nettskole:  
[likestillingssenteret.no/delta](https://likestillingssenteret.no/delta)

# VIP-VOLDSFOREBYGGING

*«Flinke til å prate om temaene.  
Ikke kjedelig å høre på. Holdt  
IKKE på å sovne», Helsefagarbeider*

*«Gode diskusjoner og faglig  
innputt. Supert med gruppe-  
oppgaver og caser», Vernepleier*

*«Har vært på flere kurs tidligere,  
men føler at dette var mer nyttig  
enn noen andre», Vernepleier*

*«Variert og god måte å legge opp  
dagen, med bytte mellom foredrag,  
gruppeoppgaver, fire hjørner.  
Timene fløy! Kunne vært lengre, vel-  
dig interessant!» Vernepleier*

## **Kursholdere:**

Annette Solberg, e-post: [annette@lss.no](mailto:annette@lss.no), Tlf: 406 48 915

Frøydis Sund, e-post: [fs@lss.no](mailto:fs@lss.no), Tlf: 959 28 479

Carina Elisabeth Carlsen, e-post: [carina@lss.no](mailto:carina@lss.no), Tlf: 400 48 794

## **VIP** VOLDS- FOREBYGGING

Alle har rett til en trygg seksualitet fri for vold, tvang og overgrep uansett funksjonsevne. VIP-programmet er et voldsforebyggende program som skal gi personer med intellektuell funksjonsnedsettelse bedre evne til å forstå egne følelser, evne til å sette grenser og forstå hva som er vold og overgrep.

Likestillingscenteret og Nok. Hamar har fått rettighetene til å overføre VIP-programmet til Norge og startet opp arbeidet i 2018. Vi er nå i gang med å utdanne og implementere VIP i 14 kommuner. VIP-instruktørutdanning planlegges utvidet i årene som kommer!