



Årsmelding 2025

Drivkraft for likestilling



Likestillingssenteret
Parkgata 12
2317 Hamar

post@lss.no
Tlf.: 62 54 74 60

www.likestillingssenteret.no
www.lss.no

INNHALDSFORTEGNELSE

Forord	4
Likestillingssenteret	5
Resultatmål og effekt	5
Målgruppe	6
Samarbeidspartnere	6
Stiftelsens styre og råd	6
Ansatte og likestilling	7
Pådriverarbeid	10
Digitale kanaler	10
Synlighet i media	11
Trykksaker/Publikasjoner	11
Likestillingssenterets nettskole	12
Høringer, veiledning, møter og samarbeid	12
Internasjonalt arbeid	12
Grunntilskuddsfinansierte Aktiviteter	13
Kjønn og seksualitetsmangfold	13
Voldsforebygging	14
Vekt som diskrimineringsgrunnlag	15
Antirasistisk arbeid	15
Funksjonsnedsettelse	16
Likestilling i arbeidslivet	17
8. mars	18
Panelsamtaler under Arendalsuka	18
Prosjekter	19
Kjønn og seksualitetsmangfold	19
Voldsforebygging	21
Antirasistisk arbeid	22
Funksjonsnedsettelse	24
Likestilling i arbeidslivet	24
Oversikt tilskuddsgivere	25
Styrets årsrapport	26
Vedlegg: Oversikt kronikker, foredrag, kurs og workshop	29
Vedlegg: Årsregnskap 2025 og revisors beretning	32

FORORD

I en tid der likestilling utfordres – både nasjonalt og internasjonalt har Likestillingssenteret fortsatt å være en relevant og tydelig aktør. 2025 har vært et år preget av høy aktivitet hvor vi jobber i skjæringspunktet mellom kunnskap, praksis og politikk. Likestillingssenteret er en **drivkraft** for likestilling, og jobber for at likestilling skal **gjøres i praksis** av ansatte, frivillige og andre på arbeidsplassen, på skolen, i fritiden og på hjemmebane.

Derfor er en av de viktigste oppgavene vi gjør å gi faglige bidrag og kompetanseheving til tjenesteytere slik at de kan gi likestilte og likeverdige tjenester.

Et særlig viktig satsingsområde i 2025 har vært barn og unge gjennom prosjekter som *Bevisste utdanningsvalg*, *Våg å se – våg og handle*, *Trygg gaming*, *Likestilling i oppveksten* og *Skeivt foreldreskap* samt at vi har hatt opptrykk av *Kitty Katt* og *Desta Drage - Den lille boka om antirasisme*. Gjennom samarbeid med fylkeskommuner, statsforvaltere, kommuner og andre fagmiljø har vi nådd ut til mange som arbeider med barn og unge.

Gjennom vår pådriverrolle har vi skrevet kronikker og gitt innspill til offentlige høringer. Arbeidet med å koble likestilling tettere til folkehelse, demokrati og menneskerettigheter har vært sentralt hvor vi er tydelige på at likestilling ikke er et særhensyn, men en forutsetning for et bærekraftig og rettferdig samfunn.

Utfordringene med norsk likestillingsarbeid er at det er fragmentert og i stor grad basert på prosjektmidler, noe som hemmer et målrettet og systematisk arbeid. Prosjekter er godt egnet til utvikling og utprøving, men mindre egnet til å løse langsiktige samfunnsutfordringer. Flere av våre prosjekter med gode resultater og god nytteverdi bør nå overføres til ordinær drift. Derfor er det behov for økte bevilgninger over statsbudsjettet, men også en tydeligere nasjonal satsing. Vi må innse at likestilling koster, men lønner seg i lengden.

Vi retter en stor takk til ansatte, samarbeidspartnere, oppdragsgivere og finansierende aktører. Engasjementet, kompetansen og samarbeid gjør det mulig for oss å fylle en rolle i en tid der behovet for kunnskapsbasert, inkluderende og modig likestillingsarbeid er større enn på lenge.

I en tid preget av økt polarisering og motstand mot likestillingsarbeid, er det avgjørende at Norge opprettholder sin posisjon som en tydelig aktør for demokrati, menneskerettigheter og likestilling. Vi går inn i 2026 med tydelige ambisjoner, styrket faglig grunnlag og et klart mål: å bidra til et mer likestilt, demokratisk og inkluderende samfunn – for alle.



Goro Ree-Lindstad
Direktør



LIKESTILLINGSSENTERET

Kvinneuniversitetet er en ideell stiftelse som ble opprettet i 1983. Siden 2008 har navnet *Likestillingssenteret* vært brukt på all utadrettet virksomhet.



Likestillingssenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Senterets målsetting er å bidra til et inkluderende og rettferdig samfunn med like muligheter for alle. Målsettingen er knyttet opp mot et bredt likestillingsbegrep som inkluderer alle diskrimineringsgrunnlag (kjønn, etnisitet, religion, alder, seksuell orientering, kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk og nedsatt funksjonsevne). Likestillingssenteret har en aktiv informasjons- og pådriverrolle og er en drivkraft for økt likestilling lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Senteret tilbyr kompetanseheving på kjønn og likestilling samt utviklingsarbeid tuftet på forskningsbasert likestillingskunnskap til offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og privat næringsliv. Arbeidsmetodene er kurs og konferanser, utviklingsnettverk, prosessveiledning, mentoring, kartlegging, forskning og utredning.

Våre hovedinnsatsområder er:

- Oppvekstmiljø
- Samfunnsdeltakelse
- Arbeidsliv
- Likeverdige tjenester

Likestillingssenteret mottar grunnfinansiering fra Stortinget over statsbudsjettet. Tilskuddsbrevet mottas fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. I tillegg mottar vi prosjektfinsiering gjennom tilskuddsmidler, anbudsoppdrag og enkeltoppdrag.

RESULTATMÅL OG EFFEKT

I 2025 har vi gjennom vårt praksisrettede arbeid nådd ut til i overkant av 4 500 deltakere på kurs, konferanser, møter og andre arrangementer hvor Likestillingssenteret har innledet.

Vi får veldig gode tilbakemeldinger på kurs vi holder, noe som synliggjør at det vi tilbyr er etterspurt og viktig. Den kortsiktige effekten er at disse personene tar med seg perspektiver og likestillingsarbeid videre inn på sin arbeidsplass, hvor den langsiktige effekten kommer kollegaer og tjenestemottakere til gode. Slik bidrar vi til å påvirke holdninger til og forståelser av likestilling til et langt større antall mennesker enn de vi møter ansikt til ansikt eller som følger oss i sosiale medier. Noe som igjen bidrar til at flere blir møtt på en likeverdig måte. Som utviklingsaktør initierer vi ulike aktiviteter og videreutvikler prosjekt. Slik får vi igangsatt tiltak og satt likestilling på dagsorden.

MÅLGRUPPE

Likestilling er en grunnleggende verdi og en rettighet. Graden av likestilling folk lever i og med, er et resultat av rammebetingelser gitt av lovverk, strukturer, politikk og holdninger, og den praksisen som dannes i arbeidsliv, tjenesteyting og det generelle holdningsklimaet i samfunnet. Likestillingssenteret ser det som sin rolle å påvirke både rammebetingelser og praksis i retning av mer likestilling.

- Vi påvirker rammebetingelser og holdninger i samfunnet gjennom høringssvar, samarbeidsmøter og media. Arbeidet er rettet mot politikere og offentlige myndigheter.
- På praksisfeltet ønsker vi å bidra til at arbeidsgivere, tjenesteytere og offentlige myndigheter skal *gjøre* likestilling gjennom å kjenne til barrierer for likestilling, lovpålagte plikter og god praksis på likestillingsfeltet.

Likestillingssenteret driver i *liten grad* med rettighetsinformasjon til personer som rammes av diskriminering eller mangel på likestilling.

SAMARBEIDSPARTNERE

Likestillingssenteret har mange samarbeidspartnere som alle er gode allierte i vårt likestillingsarbeid. Noen har vi samarbeid om å utvikle og gjennomføre prosjekt, andre har vi samarbeid i forbindelse med vårt pådriverarbeid. Samarbeidspartnere er fra offentlig og privat virksomhet samt frivillig sektor. Samarbeidspartnere i 2025 har blant annet vært: Senter for Likestilling, Reform, Likestillingssenteret KUN, Kilden Kjønnsforskning.no, Bufdir, Likestillings- og diskrimineringsombudet, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester, Fagforbundet, Universitetet i Innlandet, Haili – voksenopplæringa Oslo, NOK. Hamar, Grobunn, Aldring og helse, Internasjonale kvinnelige for fred og frihet, Anno Domkirkeodden, Litteraturhuset, Gjøvik krisesenter, Kriesesenter Vestfold, Kriesesenteret i Telemark, Romerike krisesenter, Kriesesentersekretariatet, Universitetssykehuset Nord-Norge, Norwegian-Chinese Women and Children Association, Hamar bibliotek, Ungdom og fritid, Minotenk, Nasjonalt Antirasistisk Nettverk, Antirasistisk Senter, Utdanningsforbundet, Rosa Kompetanse, Skeivt kristent nettverk, Skeiv kunnskap, Østlandsforskning, Vertebrae Entertainment, Jung Teachings, Medietilsynet, RVTS, flere statsforvaltere, fylkeskommuner og kommuner.

STIFTELSENS STYRE OG RÅD

Stiftelsen ledes av et styre med sju medlemmer. Styret velges av stiftelsens råd som består av fem medlemmer. Styret og rådet er sammensatt av personer med god kompetanse fra forskjellige fagområder og institusjoner. Stiftelsen holder til i Parkgata 12 på Hamar.

Styremedlemmer: Sunniva Ørstavik (leder), Nancy Lystad Herz (nestleder), Prisca Mas-sao, Thorleif Linhave Bamle, Hauk Seim Flåølien, Claus Jervell samt Annette Solberg / Jørgen Berg-Sollien (valgt av de ansatte).

Varamedlemmer: Elin Kjeldstadli Hatlestad, Kristin Fridtun, Nina Ree-Lindstad og Jørgen Berg-Sollien (valgt av de ansatte).

Rådsmedlemmer: Bente Ovèdie Skogvang, Tone Wilhelmsen Trøen, Jon Lurås, Margrethe Harr og Henrik Drivenes.

Rådet kommer med innspill til videre arbeid og strategi, velger nye styremedlemmer og fastsetter styrets godtgjørelse.

ANSATTE OG LIKESTILLING



Figur 1: Ansatte pr. 31. desember 2025

I løpet av 2025 har Likestillingssenteret hatt 11 ansatte, hvorav to menn:

- Goro Ree-Lindstad, direktør
- Frøydis Sund, seniorrådgiver
- Annette Solberg, seniorrådgiver (sluttet 1. oktober)
- Carina Carlsen, seniorrådgiver
- Silje Mathisen, seniorrådgiver
- Sara Hope Lygre, rådgiver
- Jørgen Berg-Sollien, seniorrådgiver
- Kristina Miklavic, rådgiver
- Hasti Sharifi Endestad, rådgiver
- Sumaya Jirde Ali, rådgiver (sluttet 1. mai)
- Eirik Skjelstad, rådgiver (sluttet 1. juli)

Gjennomsnittsalderen på ansatte i 2025 var 41 år, mot 40 år i 2024, den eldste er 61 år og den yngste 28 år.

I alt er det gjennomført 9,6 årsverk, hvorav ca 1,5 årsverk går til administrasjon og ledelse. Tre ansatte sluttet i 2025, ingen nyansettelser.

Når vi rekrutterer er vi bevisst mangfoldsperspektivet, med tydelige tiltak for å bedre alders- og kjønnsbalansen spesielt.

Likelønnsprinsippet følges, og hovedregelen er faste, hele stillinger. I 2025 hadde vi imidlertid en person på engasjement. Ingen jobber deltid. Gjennomført lønnskartlegging viser små lønnsforskjeller i kvinners favør, hovedsakelig knyttet til ansiennitet. Antall ansatte er for få i rådgiver/seniorrådgiver-kategoriene fordelt på kjønn til å redegjøre for tallene. Vi vil uansett videre foreta en gjennomgang av kriterier for lønnsvurdering og hva som anses som arbeid av lik verdi.

Videre har Likestillingssenteret lagt vekt på å utvikle trygge og gode arbeidsforhold gjennom en omfattende ROS-analyse, oppfølging av organisatoriske tiltak, samt systematisk arbeid med rutiner, etiske retningslinjer og varsling. Metasamtaler, erfaringsdeling og dilemmaøvelser har bidratt til å identifisere og forebygge risikofaktorer for stress, trakassering og uheldige arbeidsmiljøforhold.

Kompetanseheving og tilrettelegging

Likestillingssenteret skal til enhver tid ha oppdatert kunnskap om hvordan likestilling kan integreres på alle samfunnsområder. De ansatte har spisskompetanse på definerte fagområder, ivaretar rollen som regional utviklingsaktør og deltar i internasjonalt samarbeid.

Kontinuerlig vedlikehold og utvikling av egen kompetanse er viktig, samt å utvikle og bygge faglige nettverk. Vi deltar på ulike konferanser, webinarer og har selvstudier. Alle ansatte har mulighet for kompetanseheving med avsatte midler og kompetansedager.

Tilrettelegging, fleksibilitet og balanse mellom arbeid og privatliv er godt ivaretatt gjennom fleksibel arbeidstid, hjemmekontor og individuelle tilpasninger ved behov.

Samlet sett vurderes arbeidet i 2025 å ha styrket Likestillingssenterets interne likestillings- og arbeidsmiljøarbeid samt kvaliteten på vårt utadrettede arbeid. I 2026 forventes videre utvikling av kompetanse, blant annet innen krisekommunikasjon og håndtering av hatprat, samt fortsatt systematisk oppfølging av identifiserte risikoområder.

Bærekraftsmålene og sertifiseringer

Likestillingssenteret er sertifisert etter Likestilt Arbeidsliv, Miljøfyrtårn og Regnbuefyrtårn. Vi har som mål å sikre at vårt arbeid er likestilt og miljøvennlig.

Gjennom vårt arbeid med likestilling, gjør Likestillingssenteret mye for å bidra til å oppnå FNs bærekraftsmål. Særlig er mål 5 om likestilling mellom kjønnene viktig for vårt arbeid. Men vi har også arbeid for mål 3, 4, 8 og 10 i porteføljen; vi har prosjekter som omhandler

helse, utdanning, anstendig arbeid, voldsforebygging, og er bidragsyter til likestilte medvirkningsprosesser og planlegging.

Gjennom vårt arbeid med miljøfyrtårnsertifisering er vi miljø- og klimabevisste. Likestillingssenterets miljøarbeid er forankret i hele organisasjonen og har et dokumentert system for miljøledelse. Likestillingssenterets drift har et begrenset miljøavtrykk. Hovedinnsatsområdene innenfor miljøarbeid er derfor rettet mot arbeidsmiljøet.

Likestillingssenteret arbeider målrettet for å påvirke både offentlige og private virksomheter til å arbeide med likestilling i alle diskrimineringsgrunnlag, og bidrar til at likestilling blir løftet fram når de jobber med bærekraftsmålene.

I 2025 har vi fulgt opp arbeidet med sertifiseringen i Likestilt arbeidsliv og Regnbuefyrtårn.





PÅDRIVERARBEID

Likestillingssenteret skal være en drivkraft for likestilling regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Vi har en aktiv informasjons- og pådriverrolle som vi synliggjør gjennom sosiale medier, oppslag i pressen, kronikker, møter, veiledningsarbeid, høringer, deltakelse på konferanser og på andre relevante arenaer.



Likestillingssenteret skal bidra til å styrke kompetanse og øke bevissthet om likestilling og verdien av å arbeide med likestilling for hele samfunnet. Det kan gjøres ved å gi tilbud om kurs, seminarer eller rådgiving til organisasjoner, private aktører samt statlige og private virksomheter om praktisk likestillingsarbeid, samt gjennom foredrag, utvikling av informasjonsmateriale og media. Internasjonalt har vi ulike samarbeidsarenaer for erfaringsutveksling og informasjon om norsk likestillingspraksis.

I vårt informasjons- og pådriverarbeid sprer vi kunnskap om likestilling og bidrar til kompetanseheving på likestillingsfeltet. Vi setter likestilling på dagsorden. På kort sikt gjør dette noe med folks holdninger og handlinger, på lang sikt bidrar vi til et mer likestilt samfunn.

DIGITALE KANALER

Likestillingssenterets hjemmeside skal gi publikum informasjon om hvem vi er, og hva vi gjør. Her gis jevnlig oppdateringer og oversikt over våre aktiviteter.

Likestillingssenteret utgir et nyhetsbrev på epost med informasjon om aktiviteter og andre relevante nyheter fra oss. I 2025 sendte vi ut 11 nyhetsbrev.

Vi er aktive på Facebook og Instagram, hvor vi deler aktuelle nyheter innenfor likestillingsfeltet og våre egne aktiviteter. Det er kjent i sosiale medier-bransjen at rekkevidden generelt går ned, og Likestillingssenteret er dessverre ikke noe unntak. Har fortsatt så smått aktiviteten på LinkedIn og TikTok.

Kampanjer i sosiale medier

Gjennom året har vi ulike kampanjer i sosiale medier, i år har de viktigste kampanjene vært følgende:

- 8. mars: Diverse innhold i sosiale medier, kronikk og media
- Sommerkampanje: #dinstemmeteller, kampanje om stortingsvalget
- Mannsdagen: Kampanje i sosiale medier sammen med de andre likestillingssentrene
- 16-dagerskampanjen for avskaffelse av vold mot kvinner og jenter: Innhold i sosiale medier, eget og fra FOKUS.

- Visdomsord fra bestemor: Video-kampanje i sosiale medier i samarbeid med Break the mold i prosjektet Trygg Gaming.

SYNLIGHET I MEDIA

Likestillingssenteret har en aktiv informasjons- og pådriverrolle spesielt lokalt og regionalt. Det er viktig for oss å bruke denne rollen til å synliggjøre likestilling i ulike medier. Alt fra nasjonalt til superlokalt, aviser og fagblader. Mediesakene handler om aktiviteter vi har, omtale av Likestillingssenteret, rapporter vi har publisert, egne fagartikler eller at vi blir etterspurt som «ekspertkilde». Noen eksempler fra 2025:

- Carina Carlsen deltok i Dagsnytt 18 da slankesprøyter og vektstigma var ett av teamene.
- Annette Solberg ble intervjuet i Kommunal Rapport til en reportasje fra Nord-Fron om medvirkningsråd. Bakgrunnen er våre kurs om CRPD for medvirkningsråd.
- Carina Carlsen er intervjuet av Nettavisen i en artikkel om kroppspress og vektstigma i skeive miljøer, på bakgrunn av vår rapport Kroppspress i skeive miljøer.
- Blikk.no har skrevet en artikkel om fagdag om skeivt perspektiv på vold som Silje Mathisen har utviklet sammen med Skeiv Kunnskap og Fri Oslo og Viken.

Kronikker

I år har vi hatt 11 ulike kronikker fordelt på 22 publiseringer, blant annet i Aftenposten, Dagens Medisin, Utdanningsnytt, Dølen og Hamar Arbeiderblad. Se vedlegg for liste med alle kronikkene.

TRYKKSAKER/PUBLIKASJONER

I løpet av 2025 har vi utarbeidet og videreutviklet 10 ulike LS Info. Målet med LS Info er å ha korte informasjonsbrosjyrer om aktiviteter og satsinger, som vi deler ut på kurs, møter, konferanser og så videre. Alle LS Info har en digital utgave som oppdateres fortløpende.

I 2025 utarbeidet Likestillingssenteret følgende rapporter og andre trykksaker:

- Valgdeltakelse (Rapport 1/2025)
Kortversjon på norsk (fysisk), engelsk (digital) og kinesisk (digital)
- Mangfoldige kommunestyrer (Rapport 2/2025)
Kortversjon (fysisk)
- Skeives opplevelser med kroppspress og vektstigma (Rapport 3/2025)
- Kitty Katt og Desta Drage – den lille boka om antirasisme
Nytt opplag på grunntilskuddet på grunn av stor etterspørsel
- Pust ut – metodebok
Nytt opplag på grunntilskuddet grunn av stor etterspørsel.
- Likestillingssenteret-målebånd

LIKESTILLINGSSENTERETS NETTSKOLE

Likestillingssentrene nettskole er fortsatt i drift. I prosjektet *Kropp og selvfølelse* har vi testet ut ny tilgjengeliggjøring av våre ressurser. Videre utvikling for nettressurser/e-læring, vil være å satse på mikrokurs med tilgang fra hjemmesiden.

I løpet av året har nettskolen hatt 498 registrerte brukere, men ikke alle kurs krever registrert bruker. I 2025 var det 692 fullførte aktiviteter, og mikrokursene tilknyttet *Bevisste utdanningsvalg* er de klart mest brukte kursene i vår nettskole. I tillegg fortsetter kurset *Trygg i egen seksualitet* å bli godt brukt.

HØRINGER, VEILEDNING, MØTER OG SAMARBEID

Som en del av vårt pådriverarbeid, gjennomfører vi mange ulike møter. Dette er møter med samarbeidspartnere, forankringsmøter med politikere, ordførere, ulike instanser og organisasjoner. Vi deltar også på mange utviklingsmøter for å utarbeide nye prosjekter og ideer. For eksempel var det i forbindelse med valget 2025 viktig for oss at politikere på Østlandet kjenner til oss og det arbeidet vi gjør. Vi sendte derfor informasjonsmateriell til alle stortingspolitikere på «Østlandsbenken». Vi hadde også møter med ulike stortingspolitikere fra ulike partier.

Vi deltar også i flere forskerforum, referansegrupper og nettverk. Deltakelsene i disse foraene er viktig for å formidle likestilling bredt og ha fokus på interseksjonalitet (se vedlegg).

Vi får også en del henvendelser med likestillingsfaglige spørsmål. Dette kan være alt fra enkeltpersoner til virksomheter som tar kontakt og vi gir veiledning på konkrete tema.

Vi svare også på offentlige høringer innenfor vårt fagfelt. I 2025 har vi skrevet 10 ulike høringsinnspill; og deltatt på 4 muntlige (se vedlegg).

INTERNASJONALT ARBEID

Norge er et av verdens mest likestilte land. Vår kunnskap om norsk likestilling kan derfor også være en eksportvare. Følgende internasjonale aktiviteter er blitt gjennomført:

- Deltatt digitalt på *Weight Stigma Conference* med posterpresentasjon av rapporten *Skeives opplevelser med kroppspress og vektstigma*
- Samarbeidsmøter for utvikling av prosjekt med Jämställd Utveckling Skåne
- Oversatt rapporten *Valgdeltagelse blant kinesiske innvandrere i Norge* til kinesisk
- Oversatt *Huskeliste for hvordan takle in game hets* til engelsk
- Forespørsel fra Kurdisk forening om besøk til Norge – blir trolig i 2026
- Deltagelse på *The European Conference on Domestic Violence*, Barcelona
- Deltatt på innspillsmøte *OECD Scan: Harnessing the global transformations to accelerate equality in Norway*
- Deltatt på informasjons- og innspillsmøte til FNs kvinnekommisjon (CSW) 2025
- Forberedt studietur til Island 2026

GRUNNTILSKUDDSFINANSIERTE AKTIVITETER



Likestilling bygger på menneskerettigheter, rettferdighet og forståelse for diskriminering, og krever innsikt i hvordan makt og normer påvirker menneskers livsvilkår.

Denne delen viser hvorfor og hvordan Likestillingssenteret jobber målrettet med midler på grunntilskuddet.



I alt vårt arbeid er det **interseksjonelle perspektivet** sentralt. Dette innebærer å forstå hvordan ulike diskrimineringsgrunnlag kan overlappe og forsterke hverandre, og hvordan marginalisering ofte rammer mennesker på flere nivåer samtidig.

For å arbeide med likestilling i praksis mener vi også at **normbevissthet** er avgjørende. Det innebærer å identifisere og utfordre stereotypier, fordommer og ubevisste holdninger som begrenser handlingsrom og deltakelse.

Også i 2025 har forespørslene om kurs, foredrag, workshops, stands og ulike arrangement vært betydelig, og omfatter alle diskrimineringsgrunnlagene. Selv om vi i 2025 ikke har hatt mulighet til å imøtekomme alle forespørslene, viser etterspørselen tydelig at behovet for kunnskap og praktisk kompetanse på likestilling, inkludering og mangfold er stort.

I et samfunn preget av økende polarisering er det viktig å styrke forståelsen av likestilling og interseksjonalitet. Likestillingssenterets arbeid bidrar til å bygge broer, fremme fellesskap og styrke tilhørighet, slik at flere kan delta trygt og likestilt i samfunnets ulike arenaer.

Nedenfor presenteres kort temaområdene vi jobber innenfor. Se vedlegg for aktivitetsoversikt.

KJØNN OG SEKSUALITETSMANGFOLD

Økt polarisering og hets mot kjønns- og seksualitetsmangfold gjør at mange unge opplever trange normer i oppvekstmiljøet, som begrenser livsvalg og handlingsrom. Manglende kunnskap hos tjenesteytere kan føre til at samfunnet ubevisst opprettholder tradisjonelle forventninger og ekskluderer personer utenfor majoritetsnormene. For å hindre videreføring av diskriminerende strukturer er det viktig at offentlige tjenester og befolkningen generelt har kunnskap om kjønn, kjønnsroller og kjønnsidentitet.

Hva vi har gjort

Likestillingssenteret har jobbet helhetlig med kunnskapsutvikling, kompetanseheving og pådriverarbeid. Vi har publisert rapporten *Skeives opplevelser med kroppspress og vektstigma*,

deltatt på Pride-arrangementer, gitt innspill til skyggerapport til Istanbulkonvensjonen og FNs kvinnekommisjon, samt veiledet personer, fagnettverk, academia, bedrifter og helsetjenester.

Resultater og effekt

Arbeidet har styrket kompetanse og bevissthet om kjønns- og seksualitetsmangfold, og bidratt til mer inkluderende praksis og politiske prosesser. Etterspørselen etter veiledning og deltakelse på konferanser viser at fagkompetansen er ettertraktet og relevant. Gjennom vårt praksisnære og forskningsbaserte arbeid fyller vi et kompetansehull i arbeidet med kjønns- og seksualitetsmangfold i Norge.

Behov videre

Det er behov for å videreføre og styrke innsatsen, særlig for å møte polarisering, fremme interseksjonell forståelse og sikre at tjenesteytere og beslutningstakere har nødvendig kunnskap til å jobbe aktivt med mangfold og likestilling. Både beslutningstakere, tjenesteytere og befolkningen generelt har behov for mer kunnskap på kjønns- og seksualitetsområdet.

VOLDSFOREBYGGING

Vold er et omfattende samfunnsproblem som rammer mange på tvers av kjønn og alder, inkludert skeive og personer med utviklingshemming. Vold i nære relasjoner, psykisk vold, diskriminering og strukturell vold begrenser handlingsrom og trygghet. Manglende kunnskap hos tjenesteytere kan øke sårbarhet og hindre forebygging. En stor del av likestillingssenterets arbeid kan forstås som voldsforebyggende, basert på en bred definisjon av vold.

Hva vi har gjort

Vi arbeider forebyggende ved å rette søkelyset mot normer, holdninger og strukturer som opprettholder ulikhet og maktubalanse. I 2025 deltok Likestillingssenteret på *The European Conference on Domestic Violence*, hvor vi presenterte *Dobbel tabu* om unge skeive voldsutsatte, og innhentet internasjonal kunnskap om vold mot barn, unge og skeive. Vi har også gitt innspill til *Skyggerapport til Istanbulkonvensjonen* og høringssvar til Lillestrøm kommunes *Handlingsplan mot vold og overgrep*, med råd om forebygging for skeive og personer med utviklingshemming. Vi gir også faglige råd og veiledning til kommuner generelt.

Resultater og effekt

Gjennom vårt arbeid bidrar vi til å forebygge forhold som kan føre til vold, eller som kan forsterke sårbarhet for vold. Arbeidet har bidratt til bedre kunnskapsgrunnlag, styrket veiledning og mer målrettede forebyggingstiltak. Kompetansen som utvikles gjennom deltakelse i internasjonale fora og høringsprosesser øker treffsikkerhet og kvalitet i tiltak.

Behov videre

Det er behov for kontinuerlig, kunnskapsbasert og praksisnært arbeid for å forebygge vold og støtte sårbare grupper, samt å styrke tjenesteyteres kompetanse og implementeringsevne.

Likestillingssenteret har en viktig rolle i å bidra med faglig forankret, praksisnær og normkritisk kompetanse inn i voldsfeltet. Behovet for denne kunnskapen er avgjørende for å forebygge vold og sikre trygge liv for flere.

VEKT SOM DISKRIMINERINGSGRUNNLAG

Vektdiskriminering er et betydelig likestillingsproblem. Personer som oppleves som «tykke» har begrenset yrkesmuligheter og ofte lavere lønn, samt opplever utestengelse og manglende troverdighet i møte med helsetjenester og det offentlige. Dette handler om likeverd, inkludering og rettferdighet, og er ikke et spørsmål om individuelle følelser eller livsstil. Negative holdninger til kroppsstørrelse er utbredt, strukturelt forankret og påvirker særlig marginaliserte grupper, inkludert skeive. Kunnskap om vektstigma er fortsatt begrenset i Norge.

Hva vi har gjort

Likestillingssenteret har et strategisk mål om annerkjennelse av vektstigma som diskrimineringsgrunnlag. Vårt hovedfokus er på holdninger og strukturelle barrierer i samfunnet. Arbeidet har inkludert:

- Utvikling av kunnskapsgrunnlag og rapporter, blant annet *Skeives opplevelser med kroppspress og vektstigma*, som belyser både utfordringer og erfaringer med motstand, mestring og fellesskap.
- Aktivt pådriverarbeid og formidling av sentrale perspektiver på kropp, vekt og stigma.
- Samarbeid og dialog med nasjonale og internasjonale aktører, blant annet deltakelse på *Weight Stigma Conference* i Australia og bidrag til forskningsartikler som *MRI and stigma: Qualitative insights from fat individuals in Norway* publisert i *Fat Studies*.
- To kronikker

Resultater og effekt

Arbeidet har økt kunnskap og bevissthet om vektstigma, og satt temaet på dagsorden i både faglige og politiske sammenhenger. Vi har styrket samarbeid på fagfeltet og synliggjort behovet for vekt som diskrimineringsgrunnlag. Rapporten og forskningsbidragene gir et solid grunnlag for videre påvirkning, kunnskapsutvikling og praksisendring.

Behov videre

Vektstigma krever langsiktig og systematisk innsats. Det er behov for:

- fortsatt forskningsbasert kunnskapsutvikling
- formidling og kompetanseheving for beslutningstakere og tjenesteytere
- arbeid for å styrke rettslig vern og fremme inkluderende samfunnsstrukturer.

Likestillingssenteret har en viktig rolle i å sikre at personer som opplever vektstigma får reell likestilling, trygghet og deltakelse i samfunnet.

ANTIRASISTISK ARBEID

Antirasismefeltet møter økende backlash påvirket av høyreekstreme ideologier. Mange tjenesteytere, inkludert lærere og helsepersonell, har lav bevissthet om subtil rasisme i hverdagen. Dette kan være kommentarer som «hvor kommer du egentlig fra?» eller «man kan ikke si noe

lenger». Manglende kompetanse gjør det vanskelig å gjenkjenne og forstå utfordringene personer med minoritetsbakgrunn møter, og kan hemme likeverdige tjenestetilbud. Det er behov for kunnskap og konkrete verktøy til å håndtere rasisme blant annet i barnehage, skole, arbeidslivet og offentlige tjenester.

Hva vi har gjort

Likestillingssenteret har i 2025 styrket samarbeidet med andre aktører på feltet, videreutviklet metodikk og rustet oss i møte med backlash. Vi har fulgt opp *Nasjonalt antirasistisk nettverk* og bistått med organisasjonsutvikling. Vi har i tillegg ledet samarbeidet mellom likestillings-sentrene hvor vi blant annet har:

- diskutert utfordringsbildet
- gjennomført risikoanalyse
- diskutert strategier for å møte backlashen
- utformet felles prosjekter.

Etter ferdigstillelsen av rapporten *Mangfoldige kommunestyrer* så vi nødvendigheten av å gjennomføre en risikovurdering for ivaretagelse av informanter og medarbeidere i forkant av publiseringen. Dette fordi tematikken kunne skape hatytringer og backlash. Vi valgte også å trykke et ekstraopplag av *Kitty Katt og Desta Drage – Den lille boka om antirasisme* på grunn av stor etterspørsel.

Resultater og effekt

Arbeidet har bidratt til økt kompetanse og forståelse på antirasismefeltet, styrket samarbeid mellom aktører, og synliggjort utfordringer som tidligere har vært underbelyst. Arbeidet vårt bidrar til et solid kunnskapsgrunnlag og legger til rette for mer systematisk håndtering av sub-til rasisme og backlash.

Behov videre

Det er fortsatt behov for langsiktig og systematisk innsats, særlig for å møte subtile former for rasisme og økende backlash. Likestillingssenteret har en viktig rolle i å samordne faglig innsats, utvikle verktøy og strategier, styrke handlingskompetanse hos tjenesteytere og samarbeidet på feltet. Slik sikrer vi trygghet og deltakelse for personer med minoritetsbakgrunn.

FUNKSJONSNEDSETTELSE

Personer med utviklingshemming og nedsatt funksjonsevne opplever ofte mindre likestilling, mer diskriminering, paternalisering og vold, også i hjelpesituasjoner. Dette innebærer at grunnleggende menneskerettigheter kan bli frarøvet, og risikoen for overgrep øker ved lav kompetanse og høy turnover hos ansatte.

Hva vi har gjort

I 2025 har Likestillingssenteret veiledet kommuner, virksomheter og studenter om CRPD, rettigheter og seksuell helse, gitt innspill til nasjonale strategier, og støttet ansatte i krevende si-

tuasjoner. Vi har også trykket opp *PUST UT – en metodebok* for utdeling på kurs og konferanser – og bidratt med kunnskap og veiledning for å styrke kompetansen på rettigheter, seksuell helse og voldsforebygging.

Resultater og effekt

Likestillingssenteret har opparbeidet solid kompetanse og renommé på feltet. Gjennom veiledning, kurs og kompetanseløft hos tjenesteytere har vi styrket både praksis og kunnskap til tjenesteutøvere i kommunene og studenter, noe som bidrar til tryggere tjenester og bedre etterlevelse av rettigheter.

Behov videre

Det er fortsatt et stort behov for kompetansheving i kommunene, særlig med tanke på høy turnover, varierende kompetanse og bruk av vikarer. Kontinuerlig innsats er nødvendig for å redusere risikoen for vold og overgrep, og sikre reell likestilling og trygghet for personer med utviklingshemming og nedsatt funksjonsevne.

LIKESTILLING I ARBEIDSLIVET

Mange arbeidsgivere mangler kunnskap om hvordan de skal oppfylle plikten til aktivt likestillingsarbeid. Vår erfaring er at det er stor usikkerhet på hvordan oppfylle aktivitets- og redogjørelsesplikten. Manglende kunnskap og systematikk kan føre til ujevn etterlevelse av lovverk og at strukturell ulikhet og diskriminering opprettholdes i arbeidslivet. Det er behov for praktisk, tilgjengelig og faglig forankret veiledning som støtter arbeidsgivere i å omsette regelverk og ambisjoner til konkret handling.

Hva vi har gjort

Likestillingssenteret har gitt veiledning til organisasjoner, bedrifter og enkeltpersoner. Vi tar opp likestilling i arbeidslivet som tema i ulike møter, kurs og samarbeidsfora vi har. Vi har også samarbeidet med Bufdir om e-læringskurs, deltatt i gjennomgang av kommuners årsmeldinger med Likestillings- og diskrimineringsombudet, og videreutviklet sertifiseringsordningen *Likestilt arbeidsliv* sammen med Agder og Innlandet fylkeskommuner, KUN og Norsk Sertifisering.

Resultater og effekt

Arbeidsgivere har gjennom veiledning og samarbeid fått konkrete verktøy og støtte til systematisk likestillingsarbeid. Vårt arbeid har bidratt til økt kompetanse samt bedre etterlevelse av lovverket. Sertifiseringsordningen har bidratt til økt forankring, bedre praksis og styrket kompetanse i både offentlig og privat sektor.

Behov videre

Det er fortsatt behov for å styrke arbeidsgiveres kompetanse og kapasitet, samt videreutvikle verktøy og ordninger som bidrar til reell likestilling og etterlevelse av lovverket. Kravene i lovverket forutsetter kontinuerlig oppfølging, og mange virksomheter etterspør veiledning.

8. MARS



Likestillingssenterets hovedarrangement for årets 8. mars-markering var «Hvor går grensa – seksuell trakassering i ungdomsmiljø» i samarbeid med Hamar Bibliotek. Her deltok voldsforsker Hannah Helseth, forfatter Helene Guåker og kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery.

Bakgrunnen for temaet var den nye stortingsmeldingen om seksuell trakassering og pågående debatt

i media om tematikken. Vi skrev også en kronikk om seksuell trakassering i forbindelse med arrangementet.

I tillegg holdt vi flere taler og innlegg på ulike arrangementer, blant annet innlegg om likestillingsstatus i Norge og hersketeknikker på Hamar kulturhus og appell på Jessheim.

PANELSAMTALER UNDER ARENDALSUKA

Arendalsuka er Norges største politiske og samfunnspolitiske møteplass. Likestillingssentrene har derfor ønsket å benytte denne arenaen til å samarbeide med andre om å løfte frem problemstillinger vi mener er viktige i samfunnsdebatten.

I 2025 arrangerte vi i samarbeid med de andre likestillingssentrene og Kilden kjønnsforskning to panelsamtaler i UiA-teltet på Arendalsuka.

Ingen å være nær? Om menn, sex og utenforskap

Arrangementet tok for seg unge menns behov for nærhet, intimitet og sosial tilknytning. Tematikken engasjerte og ble møtt med positive tilbakemeldinger.

Sykefravær og kjønn: Forklaringer, utfordringer og løsninger

Panelsamtalen belyste det kjønnsdelte arbeidslivet og forskningsbaserte forklaringer på sykefravær. Arrangementet ble godt besøkt og mottok gode tilbakemeldinger.



PROSJEKTER

De store utviklingsprosjektene ved Likestillingssenteret i 2025 er finansiert gjennom prosjektmidler. Prosjektene gjennomføres i stor grad i samarbeid med andre organisasjoner og virksomheter. Prosjektene bidrar til at Likestillingssenteret kan arbeide mer målrettet på noen områder og øke aktiviteten på likestillingsfeltet.



En viktig del av vår virksomhet er utadrettede prosjekter. Alle prosjektene bidrar til å nå vårt hovedmål om Norge som et likestilt samfunn og for å oppnå våre strategiske mål.

Vi søker ulike tilskuddsordninger for å kunne gjennomføre ulike likestillingsprosjekt. Våre største satsninger over flere år nå er VIP – Viktig Interessant Person, Trygg Gaming, Bevisste utdanningsvalg og Likestilling i oppveksten som alle er støttet gjennom ulike tilskuddsordninger hos Bufdir.

Nedenfor oppsummerer vi kort hvilke prosjekter vi har hatt i 2025. Prosjektene er organisert etter samme inndeling som under grunntilskuddsfinansierte aktiviteter – dette selv om flere er tydelig interseksjonelle. Vi viser også til hvilke av FNs bærekraftsmål som er relevante.

KJØNN OG SEKSUALITETSMANGFOLD



Bevisste utdanningsvalg (2025-2027)

Et av de store likestillingsutfordringene i Norge er kjønnsdelte utdannings- og yrkesvalg. Med tilskudd fra Bufdir styrker prosjektet *Bevisste utdanningsvalg* kompetansen hos rådgivere, karriereveiledere og lærere i arbeid med kjønnsnormer og kjønnsdelte utdanningsvalg. Prosjektet oppfyller flere av læringsmålene i faget utdanningsvalg.

Vi har ulike kontakter og nettverk for å samarbeide nasjonalt på tvers av ulike aktører, slik kan vi alle sammen jobbe mer helhetlig.

Bevisste Utdanningsvalg følge-evalueres av Østlandsforskning. I den forbindelse har de blant annet intervjuet elever. Elevenes perspektiver brukes for å evaluere og styrke arbeidet vårt.

Likestilling i oppveksten (2024-2027)

Likestilling i oppveksten tar utgangspunkt i behovet for økt kompetanse og bedre verktøy for likestillingsarbeid i skolen. Prosjektet er støttet av Bufdir og skal bidra til kompetanseheving hos lærere gjennom utvikling av tilgjengelige og praksisnære likestillingsressurser.

I det fireårige prosjektet utvikler Likestillingssenteret en digital nettressurs for 1.–10. trinn, forankret i læreplanverket LK20, med ferdigutviklede undervisningsopplegg, kortfattet faglig innhold om diskrimineringsgrunnlagene og pedagogiske tips. I prosjektperioden har Likestillingssenteret holdt flere forelesninger og bidratt i undervisning om helhetlig seksualitetsundervisning for lærerstudenter ved Universitetet i Innlandet. Prosjektet legger grunnlag for mer systematisk og kunnskapsbasert likestillingsarbeid i skolen.

Trygg gaming (2024-2026)

Trygg Gaming er et prosjekt støttet av Bufdir, med mål om å redusere hets og trakassering i gaming knyttet til kjønn, etnisitet, funksjonsevne, kropp/vektstigma og seksuell orientering, og bidra til økt inkludering i digitale fellesskap.

I 2025 har Likestillingssenteret lansert kampanjen *Visdomsord fra bestemor*, videreført samarbeidet med JUNG Teachings om undervisningsopplegg for mellomtrinnet, og samarbeidet med Ungdom og fritid om formidling av veilederen *Gaming for alle* og plakaten *Hvordan takle in game hets*.

Tilbakemeldingene viser at Likestillingssenteret tilfører et etterspurt og særpreget likestillings- og inkluderingsperspektiv på gaming, særlig relevant for arbeid med barn og unge.

Skeivt foreldreskap (2024-2027)

Skeivt foreldreskap retter søkelys på hvordan minoritetsstress og diskrimineringserfaringer påvirker skeives foreldreskap. Målet er å bidra til økt likestilling for regnbuefamilier og samtidig styrke skeive foreldre i møte med diskriminering. Sammen med FRI har vi fått midler fra Stiftelsen DAM til dette nyskapende prosjektet for regnbuefamilier.

Vi gjennomfører fire tiltak; 1) kunnskapsinnhenting om regnbuefamiliers erfaringer i møte med offentlige tjenester og rom, 2) utvikle kompetansehevingstiltak for ansatte ved helsestasjonstjenesten for å gjøre dem bedre i stand til å avdekke om foreldre trenger ekstra støtte, 3) etablere samtalegrupper for skeive foreldre, og 4) utvikle en samtalebok om familiemangfold og Pride til bruk i barnehage og skole.

Lynkurs seksuell helse (2025)

Lynkurs seksuell helse har som mål å styrke kompetansen hos helse- og sosialfaglig personell som jobber med eldre, personer med utviklingshemming og personer med funksjonshindringer.

Gjennom praksisnære lynkurs på 2–3 timer har Likestillingssenteret bidratt til økt trygghet i å snakke om seksualitet og seksuell helse, samt gitt konkrete verktøy for arbeid i tjenestene.

Kurset kombinerer kunnskapsformidling, øvelser, caseoppgaver og refleksjon, og tar utgangspunkt i seksuell helse som en grunnleggende menneskerett. Tilbudet har vært svært etterspurt og raskt fullbooket, og interessen viser et tydelig behov for videreføring. Kursene er gjennomført med støtte fra Helsedirektoratet.

VOLDSFOREBYGGING



VIP – Viktig Interessant Person (2025-2027)

VIP – Viktig Interessant person er et voldsforebyggende program finansiert av Bufdir, og et praktisk verktøy for kommuner i arbeidet med CRPD. Programmet bygger på prinsippet om at alle har rett til et trygt liv, fri for vold, tvang og overgrep, uavhengig av funksjonsevne. VIP er tilrettelagt for å styrke mennesker med utviklingshemming gjennom økt kunnskap om egne følelser, rettigheter og medvirkning, evne til å ta helsefremmende valg, sette grenser og forstå hva vold og overgrep er.

Gjennom prosjektet utdanner vi i samarbeid med Nok. Hamar VIP-instruktører i kommuner og virksomheter, som holder kurs for sine innbyggere og tjenestemottakere. Målet er at VIP skal bli et nasjonalt forebyggende program for alle risikoutsatte voksne.

Skeivt perspektiv på vold (2025)

I 2025 fikk vi midler fra Helsedirektoratet for å utvikle og pilotere fagdagen *Et skeivt perspektiv på overgrep og vold*. Prosjektet bygger på funnene fra rapporten *Dobbel tabu - om unge skeives erfaringer med vold og overgrep*. Fagdagen retter seg mot lavterskel hjelpetjenester for voldsutsatte og er utarbeidet i samarbeid med Skeiv Kunnskap i FRI Oslo og Viken. Målet er å tette kunnskapshull slik at voldsutsatte skeive får et likeverdig hjelpetilbud, og at terskelen for å søke hjelp senkes.

Gjennom en blanding av foredrag, filmsnutter, praksisnære refleksjonsoppgaver og caser, er målet at deltakerne kan se egen praksis i nytt lys og bidra til å skape endring på egen arbeidsplass. Etter endt kurs får deltakerne tilgang til ytterligere ressurser og caser de kan jobbe videre med i sitt kollegium. Piloten ble gjennomført med svært gode tilbakemeldinger, og det er søkt midler for å videreføre prosjektet i 2026 og 2027.

Våg å se – våg å handle (2025)

Våg å se – våg å handle er en interseksjonell og normkritisk fagdag som tematiserer flere sider ved det å jobbe for å forebygge og avdekke vold og overgrep mot barn. Med midler fra Sekretariatet for konfliktrådene har vi siden 2020 holdt fagdagen til ansatte i barnehager og skoler i samarbeid med regionale krisesentre, statsforvaltere og kommuner.

I 2025 har vi utviklet en kortversjon av fagdagen og gjennomført piloter ved to barnehager for kompetanseheving av hele personalgrupper, med svært gode tilbakemeldinger. Vi har også

ferdigstilt en digital ressurs med plakatpakke for at barnehageansatte, lærere, SFO-ansatte og skolehelsetjenesten lettere kan følge opp tematikken på egen arbeidsplass.

ANTIRASISTISK ARBEID



Opptrykk den lille boka om antirasisme (2024-2025)

I 2024 fikk vi midler til å lage boka *Kitty Katt og Desta Drage - den lille boka om antirasisme*. Den ble ferdigstilt i 2025. I 2025 fikk vi midler fra Bufdir til opptrykk og lansering av boka. Lanseringen ble gjennomført i samarbeid med Litteraturhuset i Oslo hvor vi hadde et bokbad. Litteraturhuset formidlet også boka til barnehager de møter gjennom sin satsning «Fortellerstund».

Boka er rettet mot barn i barnehagealder. Målet med boka er å bidra til å forebygge rasisme i tidlig alder, gi barn handlingskompetanse i møte med rasisme, og gi barn som opplever rasisme på kroppen, verktøy til å sette ord på sine opplevelser. Med bildeboka følger det en nettressurs og en video som viser hvordan voksne kan bruke boka i samtale med barn. Boka blir distribuert til barnehager gjennom Subjectaid.

Det rasifiserte glasstaket (2025)

Dialogmøtet *Det rasifiserte glasstaket* ble avholdt i Oslo høsten 2025, med midler fra Bufdir. Målet med dialogmøtet var å legge til rette for at «mangfoldsarbeidere» kan dele erfaringer og komme frem til gode strategier for å oppnå reel endring når det kommer til mangfold og inkludering. Er det slik at satsningen på mangfold er noe vi liker å smykke oss med, men som i realiteten ikke leder til strukturell endring? Hvilke positive erfaringer har mangfoldsarbeidere som andre kan dra nytte av?

I rapporten oppsummeres erfaringene og anbefalinger til arbeidsgivere som ønsker å jobbe med antirasisme, mangfold og inkludering i praksis.

Mixed race (2025)

Mixed race er støttet av Bufdir og tar utgangspunkt i at personer med mikset bakgrunn ofte blir oversett i antirasistiske samtaler. Målet har vært å bidra til utviklingen av et mer inkluderende og presist antirasistisk språk på norsk, forankret i en norsk kontekst og i gruppens egne erfaringer. Likestillingssenteret har blant annet utfordret bruken av ensidig amerikansk terminologi og undersøkt hvordan personer med mikset bakgrunn selv ønsker å bli omtalt.

Arbeidet har bestått av kunnskapsinnhenting og dialogbaserte aktiviteter, herunder dialoggrupper og spørreskjema. Prosjektet har hatt samarbeid med sentrale aktører på feltet, inkludert organisasjoner, fagpersoner, forskere og språkvitere, samt etablert en referansegruppe for faglig forankring. Gjennom arbeidet har prosjektet bidratt til å synliggjøre erfaringer som i liten grad har vært representert i den antirasistiske debatten i Norge, og lagt et grunnlag for videre arbeid med inkluderende språk og praksis.

Mangfoldige kommunestyrer (2024-2025)

Personer med etnisk minoritetsbakgrunn har historisk vært en av gruppene med lavest valgdeltakelse i Norge. Det er viktig å skape et mer mangfoldig demokrati hvor hele befolkningen føler seg representert, sett og hørt. Rapporten *Mangfoldige kommunestyrer – folkevalgtes erfaringer med hets og rasisme* belyser hva som skal til for at minoriteter skal delta i politikken, og hvilke barrierer folkevalgte med etnisk minoritetsbakgrunn møter. Målet er å bidra til flere politisk aktive med minoritetsbakgrunn og skape mer mangfoldige kommunestyrer.

Rapporten ble lansert i 2025 med midler fra Bufdir.

Valgdeltakelse Kinesiske kvinner (2024-2025)

Valgdeltakelse er en sentral del av demokratiet, men blant enkelte grupper er deltakelsen lavere enn gjennomsnittet. Blant kinesiske innvandrere i Norge er andelen som stemmer vesentlig lavere enn blant befolkningen ellers. I samarbeid med Norwegian-Chinese Women and Children Association gjennomførte vi en kartlegging i 2024 blant kinesiske innvandrere i Norge. Vi ønsket å avdekke hvilke barrierer de opplever og hva som skal til for at de skal bruke stemmeretten sin. Hvor interessert er de i norsk politikk og ønsker de å være politisk aktive?

Basert på analysen utarbeidet vi i 2025 rapporten *Valgdeltakelse blant kinesiske innvandrere i Norge* med tiltak for å øke valgdeltakelsen blant innvandrere generelt. Prosjektet er støttet av Bufdir.

Rasismeveileder for barnehage og skole (2025-2027)

Rasismeveilederen er en nettressurs for forebygging og håndtering av rasisme, for skole- og barnehageansatte. Prosjektet gjennomføres i samarbeid med Likestillingssenteret KUN og Redd Barna, og bygger videre på KUN sin mer overordnede nettressurs «Rasismeveilederen».

Målet med nettressursen er å hjelpe ansatte i skole og barnehage i deres antirasistiske arbeid og bidra til at det blir en naturlig del av deres systematiske arbeid for å skape trygge og gode miljøer. Prosjektet er støttet med midler fra Stiftelsen Dam.

En mangfoldig barnehage (2025-2027)

I samarbeid med Foreningen FRI, Oslo Met, Østlandsforskning og Likestillingssenteret KUN, har vi fått midler fra stiftelsen Dam til prosjektet *En mangfoldig barnehage*. Prosjektets målsetting er å styrke fokuset på mangfold og inkludering i barnas tidlige oppvekst.

Prosjektet vil samle ledende forskere og praktikere for to konferanser rettet mot akademikere og ansatte i barnehager, samt publisere en antologi i etterkant av konferansene. Konferansene og antologien vil gi konkrete verktøy for å omsette rammeplanen og barnehagelovens føringer i praksis, samt bidra til utvikling av mangfoldsundervisningen i barnehagelærerutdanningene.

FUNKSJONSNEDESETTELSE



Trenger vi å snakke om det? (2025)

Trenger vi å snakke om det? er et firedagers praksisnært kurs som handler om hvordan sykdom og funksjonsvariasjoner påvirker seksuell helse og hvordan identitet og seksualitet henger sammen. Kurset er støttet av Helsedirektoratet og utarbeidet av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet (Hedmark) for helse- og sosialfaglig personell. På kurset får deltakerne kunnskap om seksuell helse retta mot demens, rehabilitering og palliasjon, hjelpemidler, vold og overgrep, utviklingshemming, pårørende og aldring.

I 2025 har Likestillingssenteret vært prosjektleder, forberedt og gjennomført kurs sammen med arbeidsgruppe fra Hamar og Ringsaker kommuner samt Nok. Hamar.

Likeverdige tjenester – folkevalgtopplæring for rådene (2024-2025)

Likeverdige tjenester er et kompetansehevingsprosjekt støttet av Bufdir, rettet mot kommunale og fylkeskommunale råd for personer med nedsatt funksjonsevne og elderråd. Prosjektet styrker rådenes kunnskap om FN-konvensjonen om rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne (CRPD), likestilling og normbevissthet, og hvordan ubevisste normer kan påvirke beslutninger og prioriteringer i rådsarbeidet.

Gjennom økt forståelse av CRPD i praksis bidrar prosjektet til å sikre kommunenes og fylkeskommunenes forpliktelser og fremme likeverdige tjenester.

LIKESTILLING I ARBEIDSLIVET



Likestilt arbeidsliv – sertifisering (2018-2005)

Likestilt arbeidsliv er en sertifiseringsordning for virksomheter som jobber systematisk med likestilling, inkludering og mangfold i arbeidslivet. Agder Fylkeskommune drifter sertifiseringen. Likestillingssenteret har i samarbeid med Likestillingssenteret KUN sertifisert 3 virksomheter. I tillegg har vi bistått med videreutvikling av sertifiseringsordningen.

OVERSIKT TILSKUDDSGIVERE

Tilskudds-giver	Tilskuddsordning	Prosjekt
Bufdir	Tilskudd til familie og likestillingspolitiske tiltak	• Trygg gaming • Likestilling i oppveksten • Bevisste utdanningsvalg
Bufdir	Tilskudd til tiltak for å bedre levekårene og livskvaliteten til personer med funksjonsnedsettelse	• VIP-voldsforebyggende • Likeverdige tjenester - folkevalgtopp-læring
Bufdir	Tilskudd til tiltak mot rasisme, diskriminering og hatefulle ytringer	• Opptrykk: Kitty Katt og Desta Drage • Det rasifiserte glasstaket • Mixed race • Mangfoldige kommunestyrer • Valgdeltakelse kinesiske kvinner
Helsedirektoratet	Seksuell helse	• Skeivt perspektiv på vold • Lynkurs seksuell helse • Trenger vi å snakke om det?
Konfliktrådet	Tiltak mot vold og overgrep	• Våg å se – vår å handle
Dam		• Skeivt foreldreskap • Rasismeveileder • En mangfoldig barnehage
Bedrifter	Oppdrag	• Sertifisering Likestilt arbeidsliv

STYRETS ÅRSRAPPORT

Likestillingssenterets visjon er **LIKE MULIGHETER FOR ALLE**. Formål er å fremme likestilling og motvirke diskriminering på grunnlag av kjønn, kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk, funksjonsevne, seksuell orientering, alder, etnisitet og religion.

Likestillingssenteret har et bredt nedslagsfelt; lokalt, regionalt og nasjonalt i tillegg til internasjonalt. Senteret arbeider med utviklingsprosjekter, analyser, forskning og utredninger (FoU) og tilbyr eller deltar på kurs og konferanser. Det drives et utstrakt opplysnings- og informasjonsarbeid.

Styret har i løpet av 2025 avholdt fem styremøter og behandlet 32 saker. Viktige styresaker i 2025 har vært oppfølging av arbeidsmiljø og ansettelse ny direktør. Styret har også hatt et styreseminar «Hvem er vi - Hvor står vi - Hvor skal vi?».

Økonomisk utvikling og resultat

Beløp i mill. kr.	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Omsetning	7,5	8,0	8,9	10,8	10,6	11,7	13,9
Årsresultat	0,36	0,23	0,1	-0,2	-0,04	0,27	0,65
Likviditetsbeholdning	7,1	7,9	8,9	7,7	7,9	8,9	8,8
Totalkapitalen, sum eiendeler	7,4	8,2	9,2	8,1	8,4	9,3	9,3
Egenkapital	6,2	6,4	6,5	6,3	6,3	6,5	6,7

Senteret er avhengig av grunntilskudd fra staten, og omsetningen påvirkes av inntjening på prosjekter. Stortinget bevilget i 2025 et grunntilskudd på 6 660 000,- med tildelingsbrev fra Barne- ungdoms- og familiedirektoratet. Resten av omsetningen har bestått av prosjektfiansiering og oppdrag, i hovedsak fra Bufdir, Helsedirektoratet og Stiftelsen DAM. I 2025 utgjorde grunntilskuddet 48 % av inntektene.

Økonomisk risiko

Stiftelsen har en solid egenkapital og god likviditet (19,6) som bl.a. benyttes til å forskuttere prosjekter der midlene utbetales etter gjennomført arbeid. Senterets største risiko, ut over bortfall av grunnfinansieringen som avhenger av politiske beslutninger, er knyttet til prosjektinntekter. De siste årene har vi hatt flere større treårige prosjekt, noe som innebærer en større økonomisk forutsigbarhet enn tidligere.

Styret mener årsregnskapet gir et rettviseende bilde av stiftelsens resultat, likviditet, stilling og utvikling.

Fortsatt drift

Styret mener at forutsetningene for fortsatt drift er til stede ved avleggelsen av årsmelding m/ regnskap 2025. Likestillingssenteret har utviklet en god faglig plattform med høy kompetanse blant de ansatte.

Sykefravær og arbeidsmiljø

Likestillingssenteret forholder seg til IA-reglementet og jobber målrettet og kontinuerlig med å forebygge sykefravær, tilrettelegging og arbeidsmiljø. Til tross for kontinuerlig arbeid med sykefravær er det fortsatt høyt. Sykefraværet for 2025 var på 16,4%. Legemeldt sykefravær utgjør mesteparten av fraværet, det er langtidsfravær for flere ansatte som slår høyt ut på statistikken når vi er en liten virksomhet. Likestillingssenterets mål er å ligge under 5% sykefravær, som følges opp med ulike tiltak.

Det er ikke rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen i løpet av året.

År	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Sykefravær	4,5%	15%	11%	16,7%	12,1%	14,3%	9,7%	16,4%

Ytre miljø

Virksomheten er av en slik art at den påvirker det ytre miljø i liten grad. Stiftelsen sorterer søppel etter anvisning fra utleier, og bruker kollektive reisemuligheter der dette er mulig. Med senterets plassering ved Jernbanestasjonen i Hamar er dette bedret både for ansatte og besøkende.

Likestilling

Antall	2022		2023		2024		2025	
	Kv.	Menn	Kv.	Menn	Kv.	Menn	Kv.	Menn
Ansatte	9	1	9	1	10	2	9	2
Styre	4	3	4	3	4	3	4	3
Råd	4	1	4	1	3	2	3	2
Valgkomité	3	0	3	0	3	0	2	1

Likestillingssenteret har i 2025 arbeidet systematisk for å være en mangfoldig, inkluderende og attraktiv arbeidsplass. Arbeidet med aktivitets- og redegjørelsesplikten er fulgt opp gjennom risikovurderinger for diskriminering og trakassering, og gjennom konkrete tiltak knyttet til sertifiseringene *Likestilt arbeidsliv*, *Miljøfyrtårn* og *Regnbuefyrtårn*. Dette har bidratt til økt bevissthet, tydeligere strukturer og bedre forankring av likestillingsarbeidet i organisasjonen både i det interne men også det eksterne arbeidet som gjøres.

Styret takker de ansatte og direktøren for en solid innsats i 2025 og er imponert over alt det de ansatte gjennomfører. Styret vil også fremheve det gode samarbeidet mellom administrasjonen og styret som vi ønsker skal fortsette kommende år.

Hamar 19. februar 2025

Elektronisk signatur

Sunniva Ørstavik
Styrets leder

Nancy Lystad Herz
Nestleder

Prisca Bruno Massao
Styremedlem

Claus M. Jervell
Styremedlem

Torleif Linhave Bamle
Styremedlem

Hauk Seim Flåøyen
Styremedlem

Jørgen Berg-Sollien
Styremedlem

VEDLEGG: OVERSIKT KRONIKKER, FOREDRAG, KURS OG WORKSHOP

Dato	Kronikker	Medie
31. januar	Møt meg som menneske	Dagens Medisin
12. februar	Når kjønn og seksualitet møter klasserommet	Utdanningsnytt
14. februar	Hvorfor snakker ingen om vektstigma?	Aftenposten
21. februar	Noen velgere faller systematisk utenfor stemmeurnene	Altinget
28. februar	Seksuell trakassering i og utenfor skolen: Et systemproblem, ikke et ungdomsproblem	Hamar Arbeiderblad
4. mars	Nord-Fron viser vei for hvordan kommunale råd skal involveres	Dølen
4. mars	Kommunale råd er viktig for reell medvirkning, og mye mer enn et kaffeslabberas	OA
5. mars	Nord-Fron viser vei for hvordan kommunale råd skal involveres	GD
5. mars	Kommunale råd er viktig for reell medvirkning, og mye mer enn et kaffeslabberas	Alvdalmiv.no
5. mars	Kommunale råd er viktig for reell medvirkning, og mye mer enn et kaffeslabberas	Tynsetingen
5. mars	Kommunale råd er viktig for reell medvirkning, og mye mer enn et kaffeslabberas	Raumnes
6. mars	Kommunale råd er viktig for reell medvirkning, og mye mer enn et kaffeslabberas	EUB
10. mars	Kommunale råd er viktig for reell medvirkning, og mye mer enn et kaffeslabberas	RB
13. mars	Kommunale råd er viktig for reell medvirkning, og mye mer enn et kaffeslabberas	HA
28. mai	Et krisesenter for alle	Dagsavisen
11. juni	"Det er vanskelig å snakke om disse temaene uten å tråkke noen på tærne"	Utdanningsnytt
20. august	Likestilling er bærebjelken i akademisk frihet og demokrati	Universitas
4. september	Ikke bare forsvar, men det som er verdt å forsvare	HA
4. september	Ikke bare forsvar, men det som er verdt å forsvare	Haugesunds Avis
5. september	Ikke bare forsvar, men det som er verdt å forsvare	Avisa Nordland
7. september	Ikke bare forsvar, men det som er verdt å forsvare	Østlendingen
14. oktober	Pride er en rettighetskamp	Hamar Arbeiderblad

Dato	Høringer og innspill
11. februar	Skriftlig høring: Seksuell trakassering, Familie- og kulturkomiteen
18. februar	Muntlig høring: Meld. St. 7 – Om seks trakassering, Kultur og likestillingsdepartementet
24. februar	Innspillmøte: Ny strategi for seksuell helse, Helsedirektoratet
8. april	Skriftlig innspill: Handlingsplan mot spilleproblemer, Medietilsynet
25. april	Skriftlig høring: Plan mot vold i nære relasjoner, Lillestrøm kommune
8. mai	Skriftlig innspill: Endringer i krisesenterlova, Familie- og kulturkomiteen

15. mai	Skriftlig innspill: Opposition to gender equality work in the Nordics, Nordisk ministerråd
20. august	Skriftlig innspill: skyggerapport om Norges gjennomføring av Istanbulkonvensjonen, JURK
30. september	Skriftlig høring: Strategi for likestilling av mennesker med funksjonsnedsettelse, Kultur- og likestillingsdepartementet
27. oktober	Skriftlig innspill: Prop 1 2026, familie- og kulturkomiteen
30. oktober	Muntlig innspill: Prop. 1 2026, familie- og kulturkomiteen
7. november	Skriftlig innspill: CRPD, justiskomiteen
1. desember	Skriftlig innspill OECD Scan: Harnessing the global transformations to accelerate equality in Norway, Kultur- og likestillingsdepartementet
18. desember	Skriftlig høring: NOU 2025:8 Folkehelse - verdier, kunnskap og prioritering, Helse- og omsorgsdepartementet

Deltakelse i forskerforum, referansegrupper og samarbeid		
Navn	Rolle	Ansvarlig
Samarbeidsforum Likestillings sentrene og Reform	Erfaringsutveksling og samarbeid mellom sentrene	Alle sentrene
Nasjonalt antirasistisk nettverk	Deltager i arbeidsgruppe	Antirasistisk senter
ARP-oppfølging	Delta på møter mellom Bufdir, partene i arbeidslivet, LDO og likestillings sentrene	Bufdir
SRHR-nettverket	Medlem i kjernegruppe	Sex og samfunn
Skeives levekår	Deltager i referansegruppe	Nordlandsforskning
Kommunikasjonsnettverk sentrene og Kilden	Erfaringsutveksling, samarbeid om utadrettet aktivitet	Alle sentrene
Fagnettverk antirasisme	Erfaringsutveksling og samarbeid	Alle sentrene
Fagnettverk oppvekst	Erfaringsutveksling og samarbeid	Alle sentrene
Styret Kvinnemuseet	Varamedlem	Kvinnemuseet
Nettverk for kjønnsdelte yrkes- og utdanningsvalg	Erfaringsutveksling	Bufdir
CRPD-prosjekt	Deltaker i referansegruppe	Bufdir
Konferanser mannsdagen	Deltaker i referansegruppe	Reform

Dato	Kjønns- og seksualitetsmangfold
15. januar	Forelesning: Normer, likeverdige tjenester og inkluderende språk og praksis, helsesykepleierstudenter ved Universitetet i Innlandet, Elverum
22. februar	Appell: Vinterpride, Lillehammer
13. mars	Jury: Ungt entreprenørskap, Elverum
24. april	Foredrag: Menn i barnehagen - Likestillingsutfordringer og muligheter, Fagforbundet, Hamar
8. mai	Paneldeltaker: Fascismen banker på døra - hva gjør vi? LO-kongress, Oslo
12. mai	Politisk spasertur: Gåtur med politikere, i regi av NHO, Hamar
23. mai	Innledning: Pauline Hall, Museumsnatt, Kirsten Flagstad museet, Hamar
19. juni	Deltagelse: Referansegruppe Konferanse mannsdagen, Reform, digitalt

23. juni	Panelsamtale: Skeive barn og unge på kristne privatskoler, Skeivt Kristent nettverk, Pride House, Oslo
3. august	Foredrag: Workshop om valgdeltakelse, Norwegian - Chinese Women and Children organization, Oslo
4. september	Deltagelse: Fokusgruppeintervju om Kjønnbevisste foreldre, KUN, digitalt
17. september	Vandring: I hennes fotspor, deltakere på landskonferansen for skole, Hamar
20. september	Appell: Hamar Pride, Hamar

Dato	Forebygging av vold
7. februar	Innledning: Dobbel tabu, Nasjonal konferanse om vold og overgrep blant minoriteter, digitalt
29. august	Innledning: Likestillings-senteret og voldsforebygging, besøk av Likestillingsombudet i Serbia, LDO, Oslo
4. september	Innledning: Dobbel tabu, European conference on domestic violence, Barcelona
11. september	Innledning: Dobbel tabu, Skeive voldsutsatt i møte med hjelpeapparatet, Lillestrøm

Dato	Likestilling i Arbeidslivet
11. april	Innledning: Systematisk likestillingsarbeid, Kompetansefrokost for FORUT, digitalt
25. september	Innledning: Likestilt arbeidsliv, utvalget for likestilling og mangfold ved Universitetet i Innlandet, Hamar

Dato	Vektstigma
13. juni	Foredrag: Kroppspress blant skeive, Løten Pride
22. juni	Foredrag: Kroppspress blant skeive, Oslo Pride
6. juli	Poster presentasjon: Weight Stigma Conference, Digitalt

Dato	Antirasistisk arbeid
30. januar	Kurs: Likeverdig introduksjonsprogram for skeive innvandrere, prosjekt Haili på Voksenopplæringa Oslo kommune, Oslo
24. juni	Innlegg: Skeive innvandrere og deltagelse i norkopplæring, konferansen den glemte gruppen: skeive flyktningers utfordrende vei til inkludering og likeverd, Pride house, Oslo

Dato	8. mars-markering
3. mars	Innledning: Likestillingsstatus og normer. Debatten Hamar sin kvinnedagsdebatt, Hamar
6. mars	Sofasamtale: Om seksuell trakassering, Hamar bibliotek
8. mars	Innledning: Hersketeknikker, Hamar kommunes 8.mars-arrangement
8. mars	Appell: Kvinnefestivalen Jessheim
9. mars	Foredrag: Hersketeknikker, Norwegian-Chinese Women and Child organization, Oslo