





KURSTILBUD OG FOREDRAG

Denne katalogen gir en oversikt over kurstilbudet til Likestillingssenteret pr. 2024. Den er delt inn etter våre fire temaområder oppvekstmiljø, samfunnsdeltakelse, arbeidsliv og likeverdige tjenester.

De digitale oversiktene QR-kodene går til, oppdateres fortløpende og er tilgjengelig på lss.no/kurs. Der finnes også oversikt over våre andre ressurser.

Vi jobber interseksjonelt og normbevisst. Derfor er mange kurs relevant for flere temaområder, men er likevel bare oppført ett sted. Bakerst finner du informasjon om det vi kaller «Veiledning til helhetlig likestillingsarbeid.»

Priser vil variere utifra blant annet hva slags kurs eller foredrag det er, til omfang og tilgang på prosjektmidler. Noe kan tilbys gratis. Ved store lokale tilpassninger går prisen opp.

For å gi en liten pekepin på hva det kan koste har vi noen eksempler:

- Kurs eller foredrag opp til 3 timer: 5.000 - 15.000 kroner.
- Kurs fra 3-6 timer (heldag): Inntil til 35.000 kroner.

Uansett vil pris avtales nærmere i hvert tilfelle.

Finner du noe som er interessant for deg, ta kontakt på post@lss.no eller 62 54 74 60.

KORT OM OSS

- Likestillingssenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Vår visjon er like muligheter for alle og vår målsetting er å bidra til et mer inkluderende og likestilt samfunn.
- Målsettingen er knyttet opp mot et bredt likestillingsbegrep som inkluderer alle diskrimineringsgrunnlag; kjønn, kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk, etnisitet, livssyn, alder, seksuell orientering, nedsatt funksjonsevne og kropp.

LES MER HER:



SE OGSÅ
VÅR NETTSKOLE





OPPVEKSTMILJØ

■ **VÅG Å SE - VÅG Å HANDLE.** På fagdagen får deltakerne økt kunnskap om vold og overgrep, hvordan forebygge og oppdage vold og overgrep mot barn, samt bidra til økt handlingskompetanse i møte med utsatte barn. Målgruppen er ansatte i barnehager, skoler, SFO og helsestasjoner. Fagdagen gjennomføres i samarbeid med Krisesentre. Vi er også i ferd med å utvikle en digital ressurs og har utarbeidet en håndbok som også finnes på engelsk.

■ **KROPP OG SELVFØLELSE.** Kompetanse-løft for lærere om kroppspress, selvfølelse og livsmestring, knyttet til det tverrfaglige temaet folkehelse og livsmestring. Likes-tillingssenteret er i ferd med å utvikle en digital kompetansepakke bestående av filmer, veiledere, verktøy og nettressurser for lærere om kropp, selvfølelse og livsmestring. Kompetansepakka blir ferdigstilt i løpet av 2024. Vi holder kurs/foredrag/workshop.

■ **BARN - ULIKE OG UNIKE.** Kurset handler om hvordan ansatte i barnehagen og skolen kan se og anerkjenne mangfoldet hos barna som ulike og unike. Ved å forstå og inkludere forskjellene kan barnehagen skape trygge barn og god psykisk helse.

■ **UTVIKLINGSNETTVERK I BARNEHAGER.** Målet med et utviklingsnettverk er å øke barnehagens kunnskap og bevissthet om kjønn og likestilling for å gi et bedre pedagogisk tilbud til barna. Et utviklingsnettverk kan også utvikles for skolen.

■ **REKRUTTERING AV MENN I BARNEHAGE.** Kurs/workshop/foredrag til barnehager om hvordan benytte lekeressurs som verktøy for å rekruttere og beholde menn i barnehagen.

■ **FAGDAG OM KJØNNS- OG SEKSUALITETS-MANGFOLD.** Normbevisst fagdag om kjønns- og seksualitetsmangfold i skole og helsestasjonstjenestene. Fagdag om hvordan jobbe for å gi rom for forskjellighet. Fagdagen består av praktiske oppgaver, aktiviteter, filmer og korte foredrag for refleksjon og erfarings-utveksling.

■ **BEVISSTE UTDANNINGSVALG.** Kom-petanseheving rettet mot rådgi-vere, karriereveiledere og lærere for å utfordre normer om kjønn for å utvide elevenes muligheter til å ta selvstendige utdannings-valg. Kurset oppfyller flere av læringsmålene i faget utdan-ningsvalg, og gir en introduksjon til kjønnsdelte utdanningsvalg fra flere perspektiver. Etter kurset kan lærerne benytte nettkurs som er tilpasset elevene i undervisningen.

■ **HVOR GÅR GRENSA?** Workshop om sex, samtykke og grensesetting for ungdom. Ved hjelp av diskus-jonsspørsmål, øvelser, videoklipp og foredrag snakker vi om samtykke, grenser, sex, mangfold, kjønnsroller, seksuell trakass-ering, sosiale medier, og

hva lovverket sier. Formålet med workshopen er at ungdom skal få mer kunnskap og økt bevisst-het om samtykke og om egne og andres grenser, for å sikre en mest mulig trygg og fin seksualitet i ungdoms- og russetiden. Work-shopen er et viktig tilskudd til skolens seksualitetsundervisning.

■ **UNGDOM OG RASISME, OM HETS OG HVERDAGSRASISME.** På bakgrunn av vår rapport «Lytt til oss – minoritet-sungdoms erfaringer av rasisme i Innlandet» har vi holdt ulike foredrag om tematikken til lærere, flerkulturelle kommunale råd samt foresatte. Foredragene kan lett gjøres om til kurs/ workshop for ulike tjenesteytere.



DIGITAL OVERSIKT
FINNER DU HER:



DIGITAL OVERSIKT
FINNER DU HER:



ARBEIDSLIV

■ **MENTORING.** Vi holder kurs både for mentorprogram-eiere, samt mentorprogram-deltagere. God opplæring av deltagere i mentor-program er avgjørende for å få utbytte fra et mentorforhold. Både mentor og adept har behov for kunnskap og avklaring om hva det innebærer å være mentor eller å ha en mentor.

■ **MOTSTÅ HERSKETEKNIKKER.** Kurs om hva hersketeknikker er og hvordan du kan motstå hersketeknikkene. Du kan ha blitt utsatt for hersketeknikker, og det er vanskelig å svare eller møte det når det skjer. Etterpå, blir du bevisst hva du er blitt utsatt for, men da er det for seint og vanskelig å få gjort noe med. Kjenner du til hersketeknikkene og har kunnskap om hvordan du kan motstå de, er du bedre rusta neste gang det skjer med deg eller med andre.

■ **KURS, FOREDRAG OG PROSESSVEILEDNING FOR LIKESTILT ARBEIDSLIV.** Hva skal til for å etablere kultur for likestilling i arbeidslivet? Likestillingssenteret tilbyr kurs, foredrag og prosessveiledning for arbeidsgivere som ønsker

å etablere kultur for likestilling på arbeidsplassen. Kultur for likes-tilling handler også om å ha et inkluderende arbeidsmiljø som tar hensyn til at alle folk er forskjellige, fritt for usaklig forskjellsbehan-dling. De ansatte må ha kunnskap om likestillingsutfordringer de kan møte og bevissthet om kjønnsste-reotype fordommer og hvordan det påvirker våre handlinger.

■ **ARP-KURS.** Kurs/foredrag/workshop om hvordan jobbe med aktivitets-og redegjøringsplikten i hele virksomheten for å fylle pliktene etter likestillings- og diskrimineringsloven.

■ **GOD REKRUTTERING ER LIKESTILT REKRUT-TERING - MANGFOLDSREKRUTTERING.** Kurs/foredrag om hvordan du som arbeidsgiver kan kvalitetssikre rekrutteringsrutinene og rekruttere mangfoldig.

■ **TRAKASSERING.** Kurs/foredrag om hvordan håndtere, forebygge og hindre trakassering og seksuell trakassering på arbeidsplassen?



■ **LIKELØNN.** Kurs/foredrag om hvordan forstå «lik lønn for arbeid av lik verdi» og hvordan jobbe med likelønn på arbeidsplassen.

■ **TILRETTELLEGGING.** Kurs/foredrag om hvordan sikre gode til-retteleggingsprosesser på arbeidsplassen



DIGITAL
OVERSIKT
FINNER
DU HER:



LIKEVERDIGE TJENESTER

■ **FAGDAGER OG KOMPETANSEPAKKE OM ELDRE OG SEKSUELL HELSE.** Likestillingssenteret, Likestillingssenteret KUN, Foreningen FRI og Sex og Politikk har utviklet en nasjonal kompetansehevingsplattform for å bedre den seksuelle helsen hos 60+-befolkningen. Vi holder også fagdager for helsepersonell om dette temaet.

■ **TRENGER VI Å SNAKKE OM DET?** Kurset handler om seksuell helse og er utarbeidet av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet for helse- og sosialfaglig personell. Målet med kurset er å gi pasienter, tjenestemottakere og deres partnere tilbud om samtale og støtte for å opprettholde nære relasjoner, intimitet og god seksuell helse. Likestillingssenteret holder ulike innlegg på kurset og kan tilrettelegge for ulike målgrupper.

■ **PUST UT.** Vi har utarbeidet metodebok for helsepersonell for å snakke om seksuell helse og skeiv seksualitet hos mennesker med

intellektuell funksjonsnedsettelse. I den forbindelse kan vi holde kurs / workshop om tematikken. Målet er å gi helsepersonell og andre som jobber med målgruppen økt kunnskap og samtaleverktøy om seksuell helse, da i all hovedsak skeiv seksualitet. Gjennom denne kunnskapen kan de gi mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse kunnskap og trygghet til å sette grenser for seg selv, forstå egne og andres følelser og ikke minst snakke om også den skeive seksualiteten.

■ **DEN LILLE KJÆRESTEBOKA.** Denne boka er en illustrert samtalebok for mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse om hva det vil si å være kjærester og hva kjærester gjør sammen. Basert på denne kan vi holde kurs/ workshop om tematikken.

■ **FAGDAG VOLDSFOREBYGGING FOR PERSONER MED INTELLEKTUELL FUNKSJONSNEDETTELSE.** Fagdag om kjønn, normer, seksualitet og grensesetting for ansatte som har tjenestemottakere med intellektuell funksjonsnedsettelse.

■ **VIP - VIKTIG INTERESSANT PERSON.** VIP er et voldsforebyggende program som skal gi personer med intellektuell funksjonsnedsettelse bedre evne til å forstå egne følelser, evne til å sette grenser og forstå hva som er vold og overgrep. Likestillingssenteret utdanner instruktører, og instruktørene gjennomfører programmet i sine kommuner.

■ **SEKSUALTEKNISKE HJELPEMIDLER.** Kurs/ foredrag rettet mot helsepersonell i primær- og spesialisthelsetjenesten, og andre som jobber med unge funksjonshemmede og kronisk syke. Målet er å bidra til at flere personer med funksjonsnedsettelse får informasjon om og tilgang til seksualtekniske hjelpemidler. Det er også utarbeidet en veileder til ungdom.

■ **KJØNNSDELTE HJELPEMIDLER.** Kurs/foredrag om hvordan kjønn, alder og bosted har noe å si for tildeling av hjelpemidler. Kurset har som mål å få hjelpemiddel formidlere til å reflektere over og være bevisst sine stereotype oppfatninger av kjønn slik at de gir likeverdige tjenester.

7

SAMFUNNSDELTAKELSE

■ **LIKESTILLINGSANALYSE AV STYRINGSdokumenter.**

Likestillingssenteret kan også tilby likestillingsanalyser av offentlige styringsdokumenter. Hensikten med analysen er å vurdere om likestillings- og mangfoldsperspektivet ivaretas og om kravene i likestillings- og diskrimineringsloven oppfylles. En analyse av styringsdokumenter gir virksomheten et godt innblikk i tilstanden, og peker på styrker og svakheter, hvilke områder som er gode og områder med forbedringspotensial.

■ **FOLKEVALGTOPPLÆRING FOR KOMMUNALE OG FYLKESKOMMUNALE RÅD.**

Kurs i normer, menneskerettigheter og likestilling for rådene i kommune og fylkeskommune. Opplæringen omhandler normbevissthet, FN-konvensjonen for personer med nedsatt funksjonsevne og likestilling i praksis.

■ **MANGFOLD OG INKLUDERING.** Vi tilbyr kurs eller foredrag om mangfold og inkludering.

DIGITAL OVERSIKT
FINNER DU HER:



6

VEILEDNING FOR HELHETLIG LIKESTILLINGS- ARBEID

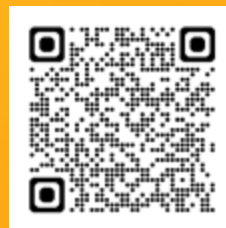


Vi tilbyr prosessveiledning for offentlige myndigheter og private virksomheter som ønsker å jobbe helhetlig med likestilling. Vi tilbyr både prosessledelse i enkeltstående prosjekter og prosessveiledning i langsiktig utviklingsarbeid.

Prosessveiledning innebærer å lage en kultur for likestilling og likestilling i praksis, hvor ledelse og ansatte er involvert i utviklingen. Det kan for eksempel innebære kompetanseheving for de ansatte, forundersøkelser, og å veilede i aktiviteter og metoder for å iverksette tiltak.

Veiledningen skreddersys til oppdragsgivers behov og i samsvar med omfang og område. Prosessveiledning tilbys innenfor alle våre satsningsområder; Samfunnsdeltakelse, likeverdige tjenester, arbeidsliv og oppvekstmiljø.

*DENNE
FINNER DU
DIGITALT HER:*



Likestillingssenteret
Parkgata 12,
2317 Hamar
post@lss.no
62 54 74 60

likestillingssenteret.no
@likestillingssenteret

 LIKESTILLINGS-
SENTERET

© 2024